



# Die Kraft des Genogramms

## TERMINE & ORGANISATION

### Termine:

In House auf Anfrage

Mi. 25.06.2025

Einführung - Online  
von 18:00 - 21:00 Uhr

### Workshop:

Fr. 12.09.2025

von 14:00 - 20:30 Uhr  
und

Sa. 13.09.2025

von 09:00 - 15:30 Uhr

(insgesamt 18 EH á 50  
min)

### Ort:

Seminarraum

### Investition:

€ 420,- exkl. Ust

### Trainerin:

DI Waltraud Schachner

## WIE WIR AUS UNSERER FAMILIENGESCHICHTE RESSOURCEN SCHÖPFEN

Das Genogramm ist eine graphische Darstellung der Familienbeziehungen über mehrere Generationen hinweg. Die Ressourcen orientierte Stamm- baum Reflexion, bietet eine reichhaltige Quelle um sich die „Erbschaften der Vorfahren“ zu vergegenwärtigen und um ein tiefes Verständnis über die Herkunft eigener Werte, Grundüberzeugungen sowie Handlungs- & Verhalten- muster zu erlangen.

### Für Wen?

Dieses 2 1/2-tägige Seminar ist für Menschen, die ihre Biographie vor dem Licht der Familiengeschichte reflektieren möchten, um eigene Entwicklun- gen verstehen und einordnen zu können, oder die vor wesentlichen priva- ten oder beruflichen Weichenstellungen oder Aufgaben stehen.

Besonders sind auch Mitglieder von Familien Unternehmen willkommen, die Wechselwirkungen zwischen Familie und Unternehmen mit der Brille der Familienkonstellation betrachten möchten.

### Worum es geht:

Sie erstellen Ihr eigenes Genogramm und interpretieren es in Bezug auf ein aktuelles, persönliches Thema. In der Analyse stehen Fragen im Zentrum wie: Woher komme ich, welche Geschichte trage ich in mir? Was hat mich geprägt und geformt? Welches Reisegepäck möchte ich weiter mitnehmen und welches zurücklassen? Wohin geht mein Weg und was ist meine Bestimmung? Wie beeinflusst die Geschichte meiner Familie mein Leben?

Bei Stammbäumen von Familien Betrieben untersuchen Sie die Einflussfak- toren der Familie auf das Unternehmen und umgekehrt.

Nach der historischen Beleuchtung des Familiensystems, werden gezielt Ressourcen herausgearbeitet. Es wird gezeigt, wie ein Ressourcen-Netzwerk erstellt werden kann, und wie man ergänzend zur graphischen Darstellung des Genogramms, Ressourcen-orientiert z.B. mit einem Systembrett, bzw. einer Strukturaufstellung weiter arbeitet.

### Ihr Nutzen:

Nach dem Seminar verfügen Sie über ein vertieftes Verständnis Ihrer Iden- tität, erkennen wesentliche Muster eigener Werte & Handlungen, wissen um die Kraft familiärer „Stellvertreterphänomene“ und können bewusster nächste Schritte in Ihrer Lebensplanung setzen.